

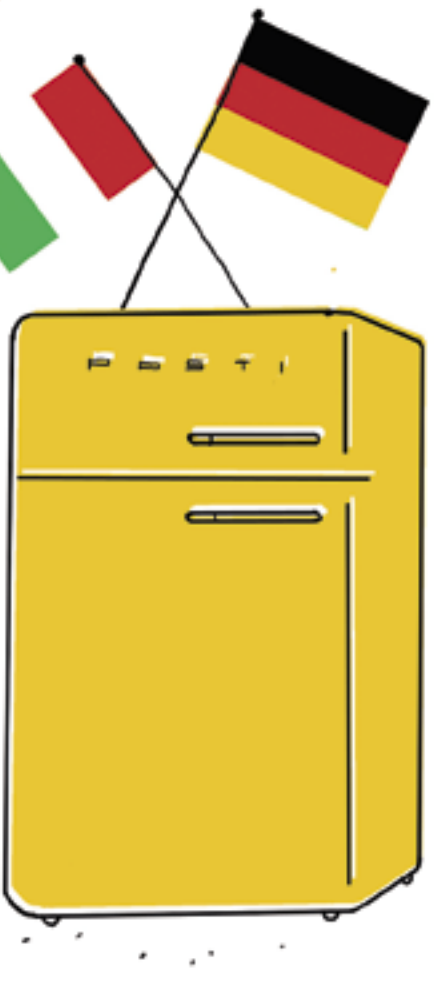
# Kotikatsomo kuumaksi

Jalkapallon MM-kisat Etelä-Afrikassa ovat futisfanin kesän tapaus. Tässä selviytymisvinkkejä kisojen ajaksi.

Teksti **Sanna Höglund** | Piirros **Pietari Posti**



**Jalkapallon maailmanmestaruuskilpailut 2010**  
pelataan Etelä-Afrikassa  
11.6.-11.7.2010



**J**OULU on kerran vuodessa, mutta futuksen MM-kisat vain kerran neljässä. Ota siis irti tästä ainutlaatuisesta ajasta.

**A**IKAERO suosii suomalaista. Suorana lähetettävien pelien vuoksi ei tarvitse kukkia öitä. Talvella Etelä-Afrikassa on sama aika kuin meillä, kesällä kello näyttää tunnin vähemmän kuin Pohjolassa.

**L**OUNAS. Se voi herkästi jäädä väliin kisakiireiden vuoksi. Nyt, jos koskaan, kannattaa valjastaa pakastin käyttöön. Kun leivot ja pakastat sen täyteen ennen kisoja, sinulla on taatusti maittava ateria edessäsi myös pelipäivinä. Sitä paitsi kannattaa muistaa, että epäsuunnitelluksi äityvä ateriarytmi saa penkkiurheilijan näyttämään yhä vähemmän esikuvultaan eli ruudussa kirmaavalta atleeilta. Vaikka pizzapäivä olisi kerran viikossa, maistuvat pakastevihanneksetkin ihan kelvollisilta matsien tuoksinassa.

**K**AVERIT. Tunnelma nousee takuulla kattoon, kun kutsut samanhenkisiä urheilun ystäviä kisastudioosi. Tasapuolisuuden nimessä, vaihtakaa välillä paikkaa. Vaihtelu virkistää.

**A**IKATAULUTUS. Se on kaiken A ja O, sillä hyvin suunniteltu on puoliaksi tehty. Parhaina päivinä matseja on jopa neljä. Jos aiot katsoa kaiken satelliittikanavilta tulvivan, laadi itsellesi lukujärjestys. Erityisesti juhannuksenseutu on suunniteltava tarkkaan. Tallentava digiboksi on päivän sana, mutta muista, että penkkiurheilijakaan ei voi saada kaikkea. Ajattele tietoisesti kasvattavasi pettymyksensietokykyä, jos joku peli jää aikapulan vuoksi väliin.

**P**ARISUHDE voi olla koetuksella, mikäli liimaudut toistuvasti ruutuun. Viisas tiedottaakin hyvissä ajoin kumppanilleen, miten paljon jalkapallo hänelle merkitsee. Tärkeää on kertoa, kuinka arvostaa sitä, että saa keskittyä peleihin kaikessa rauhassa. Silloin, kun ruudussa ei potkita, on syytä sulkea tölö ja omistautua kumppanille täysipainoisesti. Pienillä lahjoilla, niskahieronnalla ja poikkeavalla kotityöinnolla voi kerätä lisäpisteitä. Ihannetilanteessa futisfani onnistuu markkinoimaan kisakuukauden yhteisenä juttuna, romanttisena laatuaikana ruudun äärellä. Sohvalla sylkkäin voi jakaa pelikenttien voivot ja tappiot, niin myötä- kuin vastoinkäymisissä.

**A**AURINKO. Mikäli sattuu niin, että intiaani-kesä osuu juuri kisa-kaudeksi, jää rusketus todennäköisesti hankkimatta. Ei hätää. Itseruskettavat voiteet ovat kelpo kamaa. Näe myös asian myönteinen puoli: vältyt UV-säteilyltä ja ennenaikaisilta aurinkokorjauksilta.

**L**LIPUT. Mitä olisi kisakatsomo ilman lippuja? Ei mitään. Askartele siis suosikkijoukkueidesi liput jo hyvissä ajoin, alkukesän sadepäivinä. Kivaa tunnelmaa kotiin luovat myös erilaiset viiriviritykset, joten päästä luovuutesi valloilleen.

**L**AULUT. Musiikki hoitaa, sehän tiedetään. Nostata siis tunnelmaa luukutamalla kisabiisejä ennakkoon, naapurisopua unohtamatta. Jos katsot matseja isommassa porukassa, teet todellisen säväyksen, kun opettelet suosikkijoukkueidesi kansallislaulun ulkoa. Yhdy niihin kovaa ja korkealta, kaverisi varmasti hämmästyvät.

**O**VIKELLO. Sehän voi peijakas sentään soida koska tahansa, jopa ratkaisevalla hetkellä. Toisaalta todelliselle futisfanille joka pelisekunti on merkityksellinen. Siksi suosittelomme poistamaan patterin ovi-kellosta tai askartelemaan oveen Ei saa häiritä -kyltin. Varmuuden vuoksi. Jotta rauha olisi taattu, myös kännykkä kannattaa säätää äänettömälle kuten elokuvissa. Aivan, sillä mitä muuta jalkapallo välillä on kuin suurta draamaa? Nautinnollisia pelihetkiä!